

PETUNJUK PELAKSANAAN DAN PETUNJUK TEKNIS
LOMBA VIDEO PROMOSI KESEHATAN
(NASIONAL)



BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
POLTEKKES KEMENKES
BANJARMASIN
2022/2023



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
POLITEKNIK KESEHATAN BANJARMASIN**

Sekretariat : Jl. H.Mistarcokrokusumo No. 1A RT. 01 Sei. Besar Banjarbaru
Kalimantan Selatan Telp. 0511 4773267



**PETUNJUK PELAKSANAAN LOMBA VIDEO PROMOSI KESEHATAN
BEM POLTEKKES KEMENKES BANJARMASIN 2022**

Latar Belakang

Promosi kesehatan secara umum adalah segala upaya yang direncanakan untuk mempengaruhi orang lain, baik individu, kelompok, atau masyarakat, sehingga mereka melakukan apa yang diharapkan oleh pelaku pendidikan atau promosi kesehatan. Hasil yang diharapkan dari suatu promosi kesehatan adalah perilaku kesehatan, atau perilaku untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan yang kondusif oleh sasaran dari promosi kesehatan. Dalam kegiatan ini, promosi kesehatan disajikan dalam bentuk video sehingga diadakanlah Lomba Video Promosi Kesehatan Nasional. Kegiatan ini bertujuan untuk mengasah kreatifitas dengan mengemas informasi secara unik dan menarik dalam bentuk video.

Lomba Video Promosi Kesehatan merupakan kegiatan mempromosikan Kesehatan dalam bentuk video yang dibuat semenarik mungkin dan menyesuaikan tema, yaitu “Masyarakat Hidup Sehat Indonesia Kuat”.

KETENTUAN UMUM LOMBA

A. KETENTUAN TEKNIS

1. KETENTUAN PESERTA

- Peserta lomba merupakan Mahasiswa/i Aktif dan SMA/Sederajat yang dibuktikan dengan Kartu Tanda Mahasiswa (KTM) maupun Kartu Tanda Pelajar
- Video Promosi Kesehatan dibuat oleh Mahasiswa/i maupun pelajar SMA/Sederajat bersifat kelompok / tim, dalam 1 tim terdiri dari 2 orang
- Untuk setiap jurusan yang ada di internal Poltekkes Kemenkes Banjarmasin wajib mengirimkan minimal 2 tim dan maksimal 3 tim

Contact Person

Nasywa Nadiya Amaliya +62 852-5030-8216

Syakira Azzahra +62 823-5829-6074



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
POLITEKNIK KESEHATAN BANJARMASIN**

Sekretariat : Jl. H.Mistarcokrokusumo No. 1A RT. 01 Sei. Besar Banjarbaru
Kalimantan Selatan Telp. 0511 4773267



- Setiap tim/kelompok hanya dapat mengirimkan maksimal 1 video
- Keputusan juri tidak dapat diganggu gugat
- Setiap peserta wajib menaati peraturan yang telah ditetapkan dalam perlombaan
- Pemenang perlombaan akan diumumkan pada sabtu tanggal 29 Oktober 2022 serta di instagram @bempoltekkesbjm

2. KETENTUAN KARYA

- Karya dibuat menggunakan laptop, handphone, atau sejenisnya (digital) dengan;
 - Format file : MP4 dan sejenisnya
 - Kualitas : Tinggi, minimal 720p dan maksimal 2160p.
 - Aspect ratio : 9:16
 - Resuolusi : minimal 1280 x 720 pixels (HD) atau 1920 x 1080 pixels (Full HD)
 - Durasi video minimal 2 menit dan maksimal 3 menit
- Video yang diikutsertakan dalam perlombaan dibuat semenarik mungkin
- Video yang dibuat sesuai dengan ;

Sub Tema :

- “Gerakan masyarakat hidup sehat (PHBS, CTPS, konsumsi makanan sehat, buang sampah dengan benar)”
- “Hasil yang di peroleh dalam gerakan masyarakat hidup sehat.”

*Catatan :

- Tema : Masyarakat Hidup Sehat Indonesia Kuat

Contact Person

Nasywa Nadiyah Amaliya +62 852-5030-8216

Syakira Azzahra +62 823-5829-6074



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
POLITEKNIK KESEHATAN BANJARMASIN**

Sekretariat : Jl. H.Mistarcokrokusumo No. 1A RT. 01 Sei. Besar Banjarbaru
Kalimantan Selatan Telp. 0511 4773267



- Sub Tema 1 :

Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (PHBS, CTPS, Konsumsi Makanan Sehat, Buang Sampah dengan Benar)

- Penjelasan Sub Tema 1

Sebuah gerakan yang bertujuan untuk memasyarakatkan budaya hidup sehat serta meninggalkan kebiasaan dan perilaku masyarakat yang kurang sehat. Aksi GERMAS ini juga diikuti dengan memasyarakatkan perilaku hidup bersih sehat dan dukungan untuk program infrastruktur dengan basis masyarakat.

- Sub Tema 2 :

Hasil yang Diperoleh Dalam Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

- Penjelasan Sub Tema 2 :

Adapun hasil yang diperoleh dalam pelaksanaan gerakan masyarakat hidup sehat adalah

1. Menurunkan beban penyakit menular dan penyakit tidak menular, baik kematian maupun kecacatan
2. Menghindarkan terjadinya penurunan produktivitas penduduk
3. Menurunkan beban pembiayaan pelayanan kesehatan karena meningkatnya penyakit dan pengeluaran kesehatan.

- Video yang diikutsertakan dalam perlombaan harus memuat dari tema dan sub tema yang tersedia
- Untuk peserta dari jurusan internal Poltekkes Kemenkes Banjarmasin diperbolehkan mengambil subtema yang sama antar tim dari 1 jurusan yang sama
- Video yang diikutsertakan dalam lomba merupakan HASIL KARYA TIM (bukan hasil karya orang lain) dan belum pernah diikutsertakan atau dipublikasikan untuk keperluan yang bersifat komersil

Contact Person

Nasywa Nadiya Amaliya +62 852-5030-8216

Syakira Azzahra +62 823-5829-6074



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
POLITEKNIK KESEHATAN BANJARMASIN**

Sekretariat : Jl. H.Mistarcokrokusumo No. 1A RT. 01 Sei. Besar Banjarbaru
Kalimantan Selatan Telp. 0511 4773267



- Apabila dikemudian hari terdapat gugatan hak cipta, pihak panitia tidak bertanggung jawab atas hal tersebut, panitia akan berasumsi bahwa seluruh video yang diikutsertakan merupakan karya orisinil peserta
- Video harus memuat logo-logo yang sudah ditentukan oleh panitia berurutan dari logo kemenkes, poltekkes banjarmasin, bem, kabinet arutala, dan logo acara, untuk urutannya mulai dari kiri ke kanan. Untuk logo tidak harus full ada dalam video (hanya di bagian pembukaan dan penutupan).
- Panitia berhak menggunakan karya untuk keperluan publikasi
- Kalimat atau ucapan yang digunakan dalam video tidak mengandung unsur SARA
- Video yang dibuat tidak boleh mengandung unsur PORNOGRAFI maupun unsur lain yang melanggar etika, norma, hukum serta UU ITE
- Video menggunakan Bahasa Indonesia yang baik, benar, dan mudah dimengerti
- Video dapat dilakukan menggunakan berbagai aplikasi yang terkait dan mudah digunakan
- Panitia berhak mendiskualifikasikan peserta yang melanggar aturan

B. TEKNIS PENDAFTARAN

- Setiap peserta wajib melakukan biaya pendaftaran perlombaan sebesar **Rp. 25.000,-** untuk karya video promosi kesehatan ke rekening
 - BNI **1272328669** a.n Anna Mutia Rakhman
 - BRI **4499-01-022655-53-9** a.n Nasywa Nadiya Amaliya
- Perwakilan tim melakukan pendaftaran melalui link formulir pendaftaran yang disediakan pada <http://bit.ly/PendaftaranLombaPromkesHKN> sekaligus pengiriman bukti Kartu Tanda Mahasiswa (KTM) ataupun Kartu Tanda Pelajar (**KTM 1 tim dijadikan dalam 1 Portable Document Format/PDF**)

Contact Person

Nasywa Nadiya Amaliya +62 852-5030-8216

Syakira Azzahra +62 823-5829-6074



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
POLITEKNIK KESEHATAN BANJARMASIN**

Sekretariat : Jl. H.Mistarcokrokusumo No. 1A RT. 01 Sei. Besar Banjarbaru
Kalimantan Selatan Telp. 0511 4773267



-
- Setelah pengisian formulir pendaftaran, peserta melakukan konfirmasi via WA Contact Person **Nasywa Nadiya Amaliya (+62 852-5030-8216)** atau **Syakira Azzahra (+62 823-5829-6074)** maksimal 24 jam setelah pengiriman formulir dengan mengirimkan bukti pembayaran (*Portable Document Format/PDF*) berformat Nama_Instance_Subtema. Setelah itu,

Contact Person

Nasywa Nadiya Amaliya +62 852-5030-8216

Syakira Azzahra +62 823-5829-6074



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
POLITEKNIK KESEHATAN BANJARMASIN**

Sekretariat : Jl. H.Mistarcokrokusumo No. 1A RT. 01 Sei. Besar Banjarbaru
Kalimantan Selatan Telp. 0511 4773267



peserta akan diberikan **surat pernyataan orisinalitas** dari pihak panitia. Dan dikirimkan bersamaan pada saat pengumpulan karya video promosi kesehatan yang dibuat peserta melalui email.

- Setelah konfirmasi peserta akan dikirimkan link logo-logo untuk keperluan video oleh panitia (**mohon agar tidak menyebarkan link tersebut ke pihak manapun**)

C. TEKNIK PENGUMPULAN KARYA

- Pengumpulan karya berlangsung dari tanggal 25 - 26 Oktober 2022
- Panitia tidak menerima pengumpulan karya melewati waktu registrasi tersebut
- Pengumpulan karya dilakukan melalui post instagram reels perwakilan tiap tim serta pengiriman ke alamat email Kementerian Komunikasi dan Informasi BEM Poltekkes Kemenkes Banjarmasin yaitu kemkominfo21@gmail.com dengan format Subjek email **VideoPromosiKesehatan_Nama_Instansi** dan isi email **Salam, Nama, Instansi** beserta **surat orisinalitas dan link Google Drive (jangan lupa untuk linknya dibuat agar bisa diakses oleh panitia).**
- Konfirmasi ke kontak person yang tertera
- Instagram yang digunakan harus Instagram pertama tidak boleh *second* dan harus dalam mode publikasi atau tidak privasi
- Peserta yang mengupload diperbolehkan mentag teman anggota timnya
- Karya yang dikumpulkan wajib menandai/tag instagram @bempoltekkesbjm dan menyertakan caption yang menarik sesuai dengan tema, tambahkan juga hastag :

#PoltekkesBJM

#BEMPoltekkesBJM

#HKN58PoltekkesBJM2022

#LombaPromosiKesehatanNasional

#MasyarakatHidupSehatIndonesiaKuat

Contact Person

Nasywa Nadiya Amaliya +62 852-5030-8216

Syakira Azzahra +62 823-5829-6074



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
POLITEKNIK KESEHATAN BANJARMASIN**

Sekretariat : Jl. H.Mistarcokrokusumo No. 1A RT. 01 Sei. Besar Banjarbaru
Kalimantan Selatan Telp. 0511 4773267



D. PELAKSANAAN PERLOMBAAN

- Pendaftaran Peserta Lomba : Tanggal 15-19 Oktober 2022
- Technical Meeting : Tanggal 20 Oktober 2022
- Pengumpulan Karya : Tanggal 25-26 Oktober 2022
- Penilaian Karya oleh Juri : Tanggal 27 Oktober 2022
- Penutupan dan Pengumuman Lomba : Tanggal 29 Oktober 2022

E. KRITERIA PENILAIAN

1. Orisinalitas karya
 - Kesesuaian dengan tema yang diperlombakan
 - Penggunaan elemen (logo)
2. Isi
 - Keindahan karya (color grading) dan keunikan karya
 - Penyampaian makna maupun pesan melalui kreativitas yang sesuai dengan tema
 - Inovatif dan aktual
3. Penilaian 100% dari juri, keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat

Kriteria penilaian	
Penilaian Juri 100 %	Penilaian Panitia
1. Keutuhan ide dan bentuk video (20%) <ul style="list-style-type: none">- Scene video yang diambil- Storyalur karya- Cara penyajian karya	1. Waktu <ul style="list-style-type: none">- Minimal 2 menit- Maksimal 3 menit

Contact Person

Nasywa Nadiya Amaliya +62 852-5030-8216

Syakira Azzahra +62 823-5829-6074



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
POLITEKNIK KESEHATAN BANJARMASIN**

Sekretariat : Jl. H.Mistarcokrokusumo No. 1A RT. 01 Sei. Besar Banjarbaru
Kalimantan Selatan Telp. 0511 4773267



2. Komposisi dan artistik (20%) - Kreatifitas Editing Video - Style editing - Kualitas gambar dan tata suara - Color grading	
3. Akting (20%) - Mimik (penghayatan) - Karakter	
4. Teknik pengambilan gambar (20%) - Angel (sudut kamera) - Style (pencahayaan, ruang, dan waktu)	
5. Kreatifitas (20%)	

F. PENGHARGAAN DAN HADIAH

Juara I = Uang pembinaan + E-Sertifikat

Juara II = Uang pembinaan + E-Sertifikat

Juara III = Uang pembinaan + E-Sertifikat

Seluruh peserta mendapatkan E-Sertifikat

Contact Person

Nasywa Nadiya Amaliya +62 852-5030-8216

Syakira Azzahra +62 823-5829-6074



**BADAN EKSEKUTIF MAHASISWA
POLITEKNIK KESEHATAN BANJARMASIN**

Sekretariat : Jl. H.Mistarcokrokusumo No. 1A RT. 01 Sei. Besar Banjarbaru
Kalimantan Selatan Telp. 0511 4773267



-
- Nilai poin lomba Video Promosi Kesehatan tingkat Nasional
 - 1 12
 - 2 10
 - 3 8

 - Untuk menentukan poin lomba hanya dari nilai peserta dari jurusan internal Poltekkes Kemenkes Banjarmasin

Contact Person

Nasywa Nadiya Amaliya +62 852-5030-8216

Syakira Azzahra +62 823-5829-6074